

FUNDACJA

JEST TAKIE

MIĘJSCĘ

Fundacja „jesttakiemiejsce”

Zdrowie psychiczne blisko domu

Tworzymy bliską, praktyczną pomoc psychologiczną dla dzieci, młodzieży i rodzin w Lesznie oraz powiatach: leszczyńskim, rawickim, kościańskim i gostyńskim.

Działamy tam, gdzie wsparcie jest najbardziej potrzebne: prowadzimy lekcje dobrostanu i profilaktykę zdrowia psychicznego w szkołach, szkolimy dorosłych do reagowania w kryzysie.

Współpracujemy z samorządami, szkołami i lokalnymi firmami, łącząc profesjonalną opiekę z wrażliwością na realne życie rodzin.

Dołącz jako partner · Przekaż darowiznę

Gdzie wpłacać pieniądze

Darowizna przelewem (PL)

Odbiorca: Fundacja „jesttakiemiejsce”

Bank: SANTANDER Bank Polska S.A.

Nr konta : 72 1090 1245 0000 0001 6412 1313

Tytuł przelewu: „darowizna - cele statutowe”

Darowizna cykliczna (miesięczna)

– ustaw stałe zlecenie na w.w. rachunek; w tytule dopisz „darowizna cykliczna”.



SZKOŁA, KTÓRA WIDZI PROJEKT FUNDACJI „JEST TAKIE MIEJSCE”

Niektórych rzeczy nie widać na pierwszy rzut oka.

Za głośnym zachowaniem dziecka często stoi strach,

Za wycofaniem – smutek lub niezrozumienie.

Szkoła, która potrafi to dostrzec, staje się miejscem, w którym dzieci uczą się nie tylko wiedzy, ale też emocji, empatii i odwagi, by prosić o pomoc.

Cel projektu

„Szkoła, która widzi” to program edukacyjno-profilaktyczny skierowany do **nauczycieli, rodziców i uczniów**.

Celem projektu jest **wzmacnianie całej społeczności szkolnej** – dorosłych i dzieci – w rozumieniu emocji, reagowaniu na przemoc i wspieraniu zdrowia psychicznego.

To cykl spotkań, warsztatów i rozmów, które uczą, że **emocje są informacją, nie problemem**. Pomagają dzieciom zrozumieć siebie, a dorosłym – zauważyć więcej.

Wierzymy, że szkoła, która widzi, to szkoła, która reaguje – z empatią, spokojem i zrozumieniem.

Dla kogo?

- **Nauczyciele i kadra pedagogiczna** – szkolenia i rozmowy o reagowaniu na trudne zachowania, kryzysy emocjonalne i komunikacji z uczniami oraz superwizje.
- **Rodzice** – spotkania o wspieraniu emocji dzieci, współpracy ze szkołą i reagowaniu na sygnały kryzysu.
- **Uczniowie** (klasy 4–8 i szkoły ponadpodstawowe) – warsztaty o emocjach, przemocy, relacjach i odporności psychicznej.



Forma i czas trwania spotkań

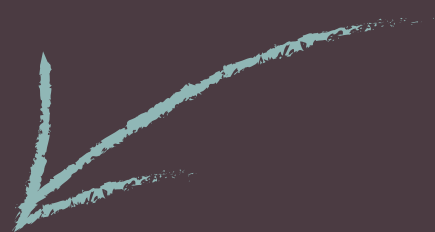
Projekt ma formę wizyt w szkołach.

Każde spotkanie trwa 45min (z możliwością wydłużenia do 90min) i odbywa się w formule **aktywnych wykładów, warsztatów i rozmów dostosowanych do wieku uczestników.**

Dla szkół możliwy jest **cykl spotkań tematycznych** – łączący zajęcia dla kadry, uczniów i rodziców lub rozbudowany cykl dla uczniów.



Możemy zaproponować tematy



Propozycje tematów spotkań

Dla nauczycieli i kadry:

- **Jak reagować, gdy dziecko nie radzi sobie emocjonalnie?**
Jak rozpoznać, kiedy to bunt, a kiedy lęk lub depresja.
- **Uczeń w spektrum, z ADHD lub wysoką wrażliwością.**
Jak dostosować komunikację, nie tracąc autorytetu i relacji.
- **Reagowanie na przemoc rówieśniczą i wykluczenie.**
O emocjach sprawcy, ofiary i świadka.
- **Jak rozmawiać o trudnych tematach – śmierć, samobójstwo, kryzys.**
Jak nie bać się emocji uczniów.
- **Wypalenie nauczyciela – jak dbać o siebie, by móc wspierać innych.**

Dla rodziców:

- **Jak rozumieć emocje dziecka i nie panikować.**
Złość, lęk, smutek – co one mówią i jak reagować z empatią.
- **Rodzic w świecie cyfrowym.**
Media społecznościowe, presja, FOMO i rozmowa o granicach.
- **Kiedy szukać pomocy?**
Gdzie kierować dziecko, jak rozmawiać ze szkołą, jak wspierać w kryzysie.

Dla uczniów:

- **Moje emocje mają znaczenie.**
Warsztat o rozumieniu i wyrażaniu emocji bez wstydu.
- **Jak reagować, gdy ktoś mnie rani.**
O przemocy rówieśniczej, cyberprzemocy i o tym, jak nie być obojętnym.
- **Nie jesteś sam – gdzie szukać pomocy.**
Kiedy rozmowa z dorosłym może naprawdę pomóc.
- **Presja, porównywanie, media społecznościowe.**
Jak zadbać o siebie i nie zgubić się w świecie online.
- **Inność to nie wada.**
O empatii, różnorodności oraz akceptacji siebie i innych.

Dołącz do SZKOŁY, KTÓRA WIDZI



FUNDACJA

JEST TAKIE

MIEJSCE

Fundacja **Jest Takie Miejsce** nie dysponuje stałym budżetem na realizację projektu. Spotkania są prowadzone w ramach działalności statutowej Fundacji, dlatego szkoły mogą wesprzeć projekt wpłatą na cele statutowe.

Dzięki tym wpłatom Fundacja może pokryć część kosztów organizacyjnych - przygotowanie materiałów i dojazd prowadzących. Resztę kosztów pokrywa Fundacja.

Spotkanie jednorazowe (45 min) dla jednej klasy - 300zł

cykl 3 spotkań - 800zł

cykl 5 spotkań - 1300zł

cykl 10 spotkań - 2600zł

Spotkanie dla kadry lub opiekunów - 750zł

Superwizja dla kadry - 50 min (możliwość online) - 400zł

Gdzie wpłacać pieniądze

Darczyńca (PL)

Odbiorca: Fundacja „jesttakiemiejsce”

Bank: SANTANDER Bank Polska S.A.

Nr konta : 72 1090 1245 0000 0001 6412 1313

Tytuł przelewu: „Darowizna – projekt SZKOŁA, KTÓRA WIDZI + nazwa szkoły”

Prowadzący

Marcin Flak

Psychoterapeuta dzieci i młodzieży, superwizor, certyfikowany psychoterapeuta Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Integratywnej (PTPI).

Specjalista z zakresu zaburzeń emocjonalnych, przemocy rówieśniczej i zdrowia psychicznego młodzieży.

Z wykształcenia psychoterapeuta z medyczną specjalizacją w zakresie psychoterapii dzieci i młodzieży.

Pracuje klinicznie i edukacyjnie, prowadząc superwizje i szkolenia dla kadry pedagogicznej w całej Polsce.

Natalia Aksamit-Wójcik

Psycholog, terapeutka, edukatorka.

Absolwentka psychologii i studiów podyplomowych w zakresie terapii dzieci i młodzieży.

Specjalizuje się w pracy z dziećmi z ADHD, w spektrum autyzmu i w kryzysie emocjonalnym.

Prowadzi warsztaty dla rodziców, nauczycieli i specjalistów, łącząc wiedzę kliniczną z praktyką szkolną.



Ustalmy szczegóły i tematy, by razem tworzyć SZKOŁĘ, KTÓRA WIDZI

Każda placówka biorąca udział w projekcie otrzymuje certyfikat.

„Szkoła, która widzi – za udział w projekcie wspierającym zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży, realizowanym przez Fundację Jest Takie Miejsce.”

Certyfikat może zostać wręczony podczas spotkania lub przesłany pocztą.

Fundacja „Jest takie miejsce”
ul. Dożynkowa 32, 64-100 Leszno
KRS: 0001196604
NIP: 6972410119
REGON: 542820491

Bank: SANTANDER Bank Polska S.A.

Nr konta: 72 1090 1245 0000 0001 6412 1313

Tytuł przelewu: „darowizna – cele statutowe / Szkoła DobrzeTU”



Zgłoś swoją szkołę do projektu „Szkoła, która widzi”.
Pomóż swoim nauczycielom lepiej rozumieć uczniów, a uczniom – czuć się bezpiecznie.

Razem możemy tworzyć miejsca, w których edukacja spotyka się z empatią, a wiedza z ludzkim zrozumieniem.

Zrób pierwszy krok – zapisz szkołę, która chce widzieć więcej.

Kontakt i zapisy

Fundacja Jest Takie Miejsce
Leszno 64-100, Dożynkowa 32.

📧 jtm.kontakt@gmail.com

☎ 726 233 896

W wiadomości mailowej prosimy o podanie:

- 📍 nazwa i adres szkoły,
- 📍 wybrane tematy lub obszary,
- 📍 proponowany termin i liczba uczestników*

*niektóre obszary i tematy, by mogły odbyć się komfortowo i rzetelnie, mogą wymagać jeszcze bardziej ograniczonej liczby uczestników.



czego Twoja pomoc jest ważna?

Bo dobro mnoży się tylko wtedy, gdy się nim dzielimy.

Każda złotówka przekazana Fundacji to **realne wsparcie** dla dzieci, które uczą się z radością, dla rodzin, które odzyskują spokój i dla społeczności, która wierzy, że można uczyć i żyć z sercem.

Dziękujemy, że jesteś częścią naszej historii.

Wspólnie tworzymy miejsce, w którym naprawdę dobrze jest być sobą.

